

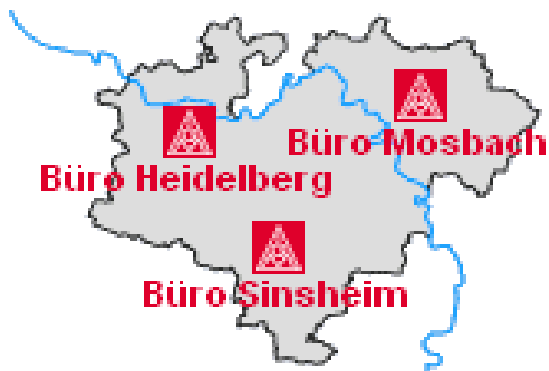
IG Metall auf Tour!

Fit & Gesund Aktion



16.06.2013

Anmeldung



Büro Heidelberg:

Friedrich-Ebert-Anlage 24
69117 Heidelberg

Tel.: 06221-9824-0

heidelberg@igmetall.de

Fax: 06221-9824-30

T-Shirt Größe bitte mit angeben.

Name, Vorname

Betrieb

T-Shirt-Größe

Tour de Neckar 2013 ...

Am **16.06.2013 um 13 Uhr** laden wir die Teilnehmer der Tour auf den **Innenhof der Verwaltungsstelle Heidelberg** ein.

Dort werden die Teilnehmer begrüßt und ausgestattet.

Für jede/n **angemeldeten Teilnehmer/in** liegen in Heidelberg ein **T-Shirt** und eine **Alu-Trinkflasche** bereit.

Um **13:30 Uhr** ist **gemeinsames Anrollen** Richtung Eberbach.

Das Tempo bestimmt jeder selbst.

Entlang der Strecke gibt es immer wieder die Möglichkeit mit der S-Bahn nach Heidelberg zurück zu fahren. Zusteigemöglichkeiten sind in Neckargemünd, Neckarsteinach, Hirschhorn, Eberbach gegeben.

In **Neckarsteinach** wird die IG Metall einen **Versorgungspunkt** einrichten, an denen sich die Teilnehmer/innen erfrischen und mit Getränken versorgen können.

Fit und gesund ans Ziel -



IG Metall Heidelberg auf Tour!

Höchste Zeit für Deine Gesundheit:

Arbeiten ohne Ende – höchste Zeit für Gesundheit.

Stress, Überstunden, Lärm oder falsche Sitzhaltung. Alles das belastet den Körper und führt bei den Beschäftigten zu gesundheitlichen Beschwerden. Die IG Metall Baden-Württemberg geht schon seit über 20 Jahren gegen schlechte Arbeitsbedingungen vor.

Mit der Kampagne „Tatort Betrieb“, Schulungen für Betriebsräte und Vertrauensleute und der Unterstützung der Schwerbehinderten Vertreter vor Ort leistet die IG Metall ihren Beitrag für die Verbesserung des Arbeitsschutzes und der Arbeitssicherheit.



Auch Du musst was tun – Raff Dich auf!

Radel mit uns auf den Uferstraßen des Neckars. Von Heidelberg bis Eberbach haben wir am 16.06.2013 freie Fahrt. Damit für die Strecke auch genügend Flüssigkeit zur Verfügung steht, kannst Du in Neckarsteinach bei uns am Stand die Flasche füllen.

Fit und gesund – IG Metall Heidelberg
Tour de Neckar 2013



Fit und gesund - Lebendiger Neckar & IG Metall auf Tour

Am 16.06.2013 findet entlang des Neckars der Aktionstag „Lebendiger Neckar“ statt. An dem Tag haben die Fahrradfahrer und Inlineskater die Uferstraßen für sich.

Initiator dieses Aktionstages sind die Allgemeinen Ortskrankenkassen (AOK). Auch die IG Metall ist in Sachen Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit unterwegs.

Warum diese beiden Themen nicht verbinden?

Wir laden unsere Mitglieder und deren Freunde und Verwandte ein, sich am Aktionstag „Lebendiger Neckar“ aktiv zu beteiligen.

Für jeden angemeldeten Teilnehmer haben wir ein T-Shirt und eine Alu-Trinkflasche vorbereitet.

Mach mit.....